

Jahresrückblick 2013

Eine Auswahl von Ereignissen 2013

(1) Aschauer Vorsilvesterlauf 2012

Der Aschauer Vorsilvesterlauf erfreut sich Dank Wilfried großer Beliebtheit. Beim letzten Lauf waren 15 RSLCler dabei, die den 1,6 km langen Rundkurs 3 Mal durchlaufen mussten. Diesmal lag kein Schnee. Die Temperaturen waren knapp über Null, die Strecke nass. Trotzdem war es eine Riesengaudi, vor allem das gemeinsame Abendessen hinter her.



(2) Spinning

Von Dezember bis März trifft sich jeden Dienstag und Donnerstag der harte Kern der Spinner beim Spinning. Das Kommando geben meistens Hermann oder Kerstin. Kaste, Walter, Katha, Bene, Tommy und andere tanzen nach ihrer Pfeife und strampeln sich ab.



Gstanzl von Jochen:

Unter'm Hermann und a'm Kerstin – wird Spinning produziert
Bei lauter Musi' strampeln da die Spinner ungeniert
Warum des ganze „Spinning“ hoast – des laßt si' leicht erklär'n
Wenn's D' radelst und kummst nia vom Fleck -
Da ko'st leicht g'spinnert wer'n
Wenn's D' radelst und kummst nia vom Fleck -
Da ko'st leicht g'spinnert wer'n!

(3) Ismaninger Winterlaufserie



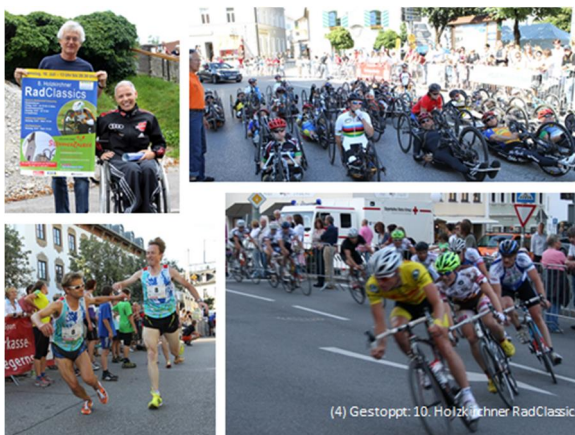
Da haben Martin Bussmann, Rainer Leyendecker, Willi Neureiter, Michael Schulze die Saison eröffnet.

Teilweise war's brutal kalt. Da bleiben die meisten lieber hinterm warmen Ofen.

(4) Gestoppt: Holzkirchner RadClassics und Staffellauf

Bei den 10. Holzkirchner RadClassics wurde die Reißleine gezogen.

Zwei wichtige Großsponsoren springen ab und schon sind die 10. Holzkirchner RadClassics nicht mehr zu finanzieren. Da ab 2014 die Marktgemeinde endgültig der Geothermie den Vorrang gibt, sind nationale und internationale Radrennen in Holzkirchen begraben, ähnlich wie schon in der ganzen Region.



Und weil wir gerade beim Begraben waren, wurde zumindest vorerst auch der Halbstunden-Staffellauf beerdigt. Ohne großes Publikum wollte fast niemand auf dem Fußballplatz starten.

Gstanzl von Jochen:

RadClassics und der Staffellauf – g'hör'n der Vergangenheit

Auch heuer war's a' großes Fest – vorbei die schöne Zeit

Für jeden Schmarrn da hab'n S'a geld – Z' Holzkirchen in da G'moa

Doch wenn's D' a'S a' moi wirklich brauchst – na lassen's Di' alloa

Doch wenn's D' a'S a' moi wirklich brauchst – na lassen's Di' alloa!

(5) Orientierungsläufe

Mal eine andere Strecke laufen und das Wichtigste: Hinterher gemütlich beisammen sitzen. Das ist ein Orientierungslauf.

- **Seehamer See**
- **Kaisertal**

Unter der Leitung von Hans Resch vom Schuhwiedu-Laden in Oberaudorf – mit Aussicht auf einen Kaiserschmarrn



- **Taubenberg**
- **Hackensee**
- **Wettkam** (mit Ruperts super Organisation)

Orientierungsläufe wird es auch 2014 wieder geben. Schon wegen der Brotzeit hinterher.

(6) Malle

Wie in den letzten 7 Jahren fuhr auch 2013 eine Gruppe des RSLC zum ersten Rennradler-Trainingslager nach Mallorca. Das Wetter war trotz der relativ frühen Zeit vom 16. bis 23. März vor allem verglichen mit dem Sauwetter in Oberbayern sehr annehmbar – trocken, wenn auch meist noch recht kühl. Alcúdia war der ideale Ausgangspunkt für genüssliche Touren im flachen und welligen Mittelteil von Mallorca und an die Westküste mit den ersten Anstiegen des Tramontana-Gebirges.

Für 2014 wurde schon die Woche ab 22. März 2014 gebucht.



Gstanzl von Jochen:

In jedem Jahr fliegt eine Gruppe – auf Mallorca zu
Genießen dort im Trainingslager jede Rad-Tour
Das Ziel scheint stets dasselbe – endet wohl filigran
In welche Richtung sie auch fahr'n – immer am Ballermann
In welche Richtung sie auch fahr'n – immer am Ballermann!

(7) Trainingswochenende in Tramin

Im Frühjahr haben sich die Läufer zu einem verlängerten Trainingswochenende in Tramin in Südtirol einquartiert. Erneut hatten sie Glück. Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite. Es wurde in zwei Trainingsgruppen trainiert. Die FUN-Gruppe suchte sich kurze Ründchen, während sich die SPORT-Gruppe aufmachte ein paar Höhenmeter und Kilometer zu sammeln.



Der Helmut konnte allerdings nicht bei den Gruppen mitlaufen, weil das WLAN so gut funktioniert hat. Er muss ja heute auch Theater spielen.

(8) Bike Festival Gran Canaria

Am 06. April 2013 wurde die MTB Rennsaison beim Bike Festival zugleich der 1. Lauf der Ritchey MTB Challenge Serie 2013, eröffnet. Da ging es ganz schön bucklig die Hänge runter. Das ging wahrscheinlich ganz schön auf die Bandscheiben. Aber da ging's dem Thomas Meck noch gut und er belegte den 5. Platz seiner Altersklasse. Das gleiche gelang dem Beni Lärch.



(9) Neue Sponsoren für den Teambus

Nach dem Auslaufen der alten Verträge haben wir nun neue Werbepartner auf dem Teambus: Augenoptik im Atrium, Bio-Terra, CCL Label, Fun Sports, Naturland und die Kreissparkasse Tegernsee-Miesbach.



Gstanzl von Jochen:

D' Sponsoren ha'm gewechselt – vielen Dank den neuen Herr'n
Drum muaß jetzt am Vereinsbus auch die Werbung g'ändert wer'n
Doch egal wer zahlt – egal wer spendet – optisch bleibt's ein Graus
Der Bus schaut oiwei g'scheckert wia 'ra Litfaßsäule aus
[Der Bus schaut oiwei g'scheckert wia 'ra Litfaßsäule aus!](#)

(10) Sella Ronda Hero

Am 22. Juni hat auch die Barbara Kaltenhauser ernst gemacht und ist beim Sella Ronda Hero MTB Marathon, einem Rennen der UCI World Marathon Series, trotz eines Sturzes Vierte geworden, knapp hinter der späteren Vizeweltmeisterin aus England Sally Bingham und der italienischen Meisterin.



(11) Kids Cup: Weyarn



Beim Kids Cup in Weyarn war der RSLC gleich mit 12 Kids und Jugendlichen vertreten. Hier ganz stolz vor dem Teambus. Und da die geballte Eltern- und Trainerschaft vor dem Start der U9.

(12) Rainer Leyendecker

Im April und Mai hielt sich unser Ultraläufer Rainer noch etwas zurück. Da lief er nur normale Marathons und zum Beispiel am Vorabend des Salzburger Marathons beim Geretsrieder Stadtlauf noch mal schnell als Tempotraining die 10 km in 41 Minuten. Doch im Juni dreht der Rainer etwas auf:

- **Schefflenzer Monsun-Ultra im Odenwald** über 50 km bei Dauerregen
- **Salzburger 100-Kilometer Mozart-Lauf**

Den hat er in seiner Altersklasse als Gesamtachter gewonnen.

9:49 Stunden hat er für die 100 km gebraucht.



- **Gletscher Marathon von Imst**

Gstanzl von Jochen:

Auch heuer war der Leyendecker wieder unser Held
Der Rainer lief wie ein Verrückter um die halbe Welt
Ob Bär'nfels, Salzburg, Odenwald – er schafft es voller Mumm
Selbst der Guido Westerwelle – kimmt ned so weit rum
Selbst der Guido Westerwelle der kimmt ned so weit rum!

(13) Lauf10!

Seit Anfang Mai bebt wieder der Baumgarten, nun schon im 5. Jahr.

Bei Lauf10!, vom RSLC zusammen mit Sportfit durchgeführt, gilt es in 10 Wochen von Null auf 10 km zu kommen. Für die Teilnehmer eine harte Zeit, 10 Wochen lang jede Woche 3 Mal zum Training zu kommen.

Manche machen das jedes Jahr wieder.

Am Ende starteten fast 30 Läuferinnen und Läufer der Lauf10!-Gruppe in Wolnzach beim Abschlusslauf.



(14) Eiger Ultra Trail

Im Juli macht Rainer weiter:

- Thüringer 100-Kilometer Ultra
- Bärenfels Ultra Trail in der Pfalz (65 km)
- Eiger Ultra Trail: 101 km mit 6.700 Höhenmetern

Das war zu viel des Guten:

Nach 14 Stunden Arbeit für nur 68 km, aber immerhin 5.200 Höhenmeter - ein neuer Rekord für ihn! – war nach einem Gewitter auf 2.300 m Höhe Schluss für ihn und viele andere Teilnehmer auch



(15) CRAFT Bike Transalp

Das härteste Mountainbike-Etappenrennen der Welt! Das MTB-Rennen für Zweier-Teams führte in 8 Etappen über 675,98 km und 20.242 Höhenmeter von Mittenwald nach Riva del Garda.

Sepp Gschwendner und Guido Culino haben sich glänzend geschlagen und kamen auf den super 38. Gesamtrang.



(16) Kitzbüheler Horn Berg-Radrennen

Beim legendären Kitzbüheler Horn Berg-Radrennen gilt es mit dem Rennrad 7,5 Kilometer und satte 865 Höhenmeter zu absolvieren, bei Steigungen bis zu 23%.

Barbara hatte ihr Straßenrad mit "stinknormaler" Kompaktkurbel dabei, was sich als Fehler bewies, aber es nützte nichts, hier musste sie heute ein klein bisschen "durch die Hölle".

Bereits ziemlich am Anfang der Steigung musste sie immer wieder aus dem Sattel, weil sie die Kurbel kaum noch rund rumbachte. Zum Schluss ging's dann doch etwas leichter und sie wurde Dritte der Elite Damen.



Gstanzl von Jochen:

Als Bergziege ist Barb'ra Kaltenhauser wohlbekannt

Am Kitzbüheler Horn kletterte sie mi'm Radl ummernand

Mit der falschen Übersetzungskurbel tat sie sich sehr schwer

Und fuhr bei diesem Höllenritt in Richtung Luzifer

Und fuhr bei diesem Höllenritt in Richtung Luzifer!

(17) Ausflug Frankreich

Wie in jedem Jahr machte eine Rennradgruppe die französischen Alpen unsicher. Mit dabei, diesmal im Gebiet südlich des Mt. Blanc, waren Birgitt, Kurt, Toni, Stephan, Anita.



(18) Isar-Lauf: Halbmarathon

Ute Elgert und ihre Damenriege haben viele Monate ausdauernd und fleißig trainiert, nicht auf 10 km, sondern auf einen Halbmarathon, 21 km.

Alle Sechs kamen beim Isar-Lauf von Bad Tölz nach Lenggries und zurück ins Ziel und waren am Ende total happy diese 21 km geschafft zu haben. Insgesamt waren 14 RSLCler dabei. Rupert Sternath und Mario Heide liefen ihren 2. Halbmarathon nur 1 Woche nach dem Tegernseelauf.



(19) Kids Cup

In Benediktbeuern gewinnt der Bene Hettenkofer erstmals seine Klasse U15.



Gstanzl von Jochen:

Der Bene und der Thomas – die san´ aus echtem Holz
Sie san´ mit ihren Leistungen ja unser ganzer Stolz
Alle Vereinskinder wenn radel Fahr´n – des schaut verwegen aus
Drum bitt´ i´ jetzt für alle Kids – zusammen um Applaus
Drum bitt´ i´ jetzt für alle Kids – zusammen um Applaus!

(20) Alpenmarathons: Maratona dles Dolomites, Ötzi, Alpencup

- Beim Maratona dles Dolomites erreichten Stefan Günter und Jochen Griebel (sein 10. Dolomiti!) sehr gute Zeiten.
- Stefan Heckl fuhr den Ötzi bei Saukälte knapp über 10 Stunden.
- Markus Spallek und Dominik Küfler nahmen alle 3 Rennen des Alpencups teil: Amadé Radmarathon, Engadin Radmarathon und Eddy Merckx Classic.
Am Ende belegte Dominik den 4. Platz seiner Altersklasse. Markus wurde Dritter und bekam vom etwas fülliger gewordenen Eddy Merckx den Pokal überreicht.



(21) Senioren-Weltmeisterschaft in Saalbach Hinterglemm

Fitz Finkenzeller wurde in Saalbach Hinterglemm Senioren-Weltmeister über die Kurzstrecke des MTB-Marathons. Sepp Gschwendner wurde auf der längeren Strecke ausgezeichnet 13.



Da war Guido Culino schon nicht mehr dabei. Kurz darauf wurde er an der Bandscheibe operiert.

Thomas Meck glaubt, dass ihm so etwas nie passieren kann. Aber beim Finale der Ritchey MTB Challenge ist auch er nicht mehr dabei. 3 Wochen nach Guido liegt auch er unter dem Messer. Gute Besserung!

Gstanzl von Jochen:

Die Bandscheibe hat Guido hier a'n Strich durch d' Rechnung g'macht

Der Meck hat g'sagt: „Des gibt's doch ned!“

Und hat fast drüber g'lacht

Schon einen Monat später rafft's den Thomas selbst dahin

Jetzt bildet er mi'm Culino – praktisch ein Reha-Team

Jetzt bildet er mi'm Culino – praktisch ein Reha-Team!

(22) Ritchey MTB Challenge: Oberstdorf

Die 7 Rennen der Ritchey MTB Challenge gingen in Oberstdorf zu Ende. Am Ende belegte Marco Lux in seiner 1. Rennsaison einen sehr guten 38. Platz in der Gesamtwertung. Die anderen RSLCler Bene Lärch, Thomas Meck, Daniel Jakob, Tobias Ernst und Muck Peter waren nicht so oft dabei und landeten in der Gesamtwertung aller Rennen weiter hinten.



(23) Berlin-Marathon

Den Michael Schulze zieht es immer in den Norden. Letztes Jahr der Hamburg Marathon, heuer der Berlin Marathon. Da war er relativ nahe dran an der legendären neuen Weltbestzeit von 2:03:23 Stunden, zumindest beim gleichen Wettbewerb.



Gstanzl von Jochen:

Michael Schulze muaß ma' sag'n – verdächtig ist das schon
Läuft immer nur in Norddeutschland – den „Preußen-Marathon“
Warum es ihn nach Norden ziagt – ja Blutzemalefix
Wahrscheinlich hat da droben unser Michael ein „Schicks“
Wahrscheinlich hat da droben unser Michael ein „Schicks“!

(24) German Cycling-Cup

Dietmar Weinert, genannt Willi, ist endlich am Ziel.

Am 28. April war Willi beim ersten Rennen des Jedermann German Cycling-Cups in Göttingen gestartet. Am 1. Mai ging's bei „Rund um den Finanzplatz Eschborn – Frankfurt“ gleich weiter. Nach dem Finale in Münster hat er sich in 13 von 15 Rennen in ganz Deutschland gut platziert. Er war in Köln, Zwenkau, bei Sauwetter in Schleiz, in Hannover, Bad Saulgau, auf dem Hockenheimring, in Dresden, in MeckPom, auf dem Nürburgring, in Bad Dürkheim und eben in Münster. In Dresden hat ihn leider die Hitze so zugesetzt, dass er klugerweise aufgab. Am Ende belegt er in seiner Altersklasse Masters 3 den exzellenten 12. Platz unter 1.679 Teilnehmern und in der Gesamtwertung Platz 220 von 11.351 Teilnehmern.



(25) Enduro

Der Tommy Umbreit mag's beim Enduro steil und durch die Luft zu fliegen, verbessert sich bei der Specialized Enduro Series auf Europäischer Ebene von Rennen zu Rennen und belegt beim Roc d'Azur als bester Deutscher den 14. Rang. In Roth wird er zum Abschluss der Saison sogar Siebter.



Gstanzl von Jochen:

Beim Enduro bringt der Umbreit Tommy stets das Maximum
Er fliegt mit seinem Radl wie ra' Zauberlehrling rum
Des erinnert an mei Jugendzeit – da bin i' ungelog'n
Genauso wie da Tommy oiwei aus der Wirtschaft g'flog'n
Genauso wie da Tommy oiwei aus der Wirtschaft g'flog'n!

(26) Raiffeisen Oberland Challenge – Abschluss

In Schaftlach hatte am 21. April die ROC-Laufserie begonnen. Vom RSLC waren gleich 7 Läufer dabei: Silke Noack, Irmgard Weimer, Henkel Wolf in ihrer ersten Wettkampfsaison und die erfahrenen RSLC Läufer wie Achim Bader, Martin Bußmann, Willi Neureiter und der Ultraläufer Rainer Leyendecker. 3 Läufer (Silke Noack, Martin Bussmann und Wolf Henkel) haben durchgehalten, ihren inneren Schweinehund überwunden und an allen 10 ROC Läufen teilgenommen



Der Ansporn auf eine Torte war sicherlich größer als die Hoffnung auf einen Stockerlplatz.

(27) Kinderradschule - Abschluss

Die Kids waren heuer sehr fleißig im Training unter der Leitung von Barbara Kaltenhauser, Steffi Nikol und Hans Gruber. Zur Belohnung gab es ein Eis beim Franzetti. Die Älteren kamen mit Marco Lux leider etwas zu spät vom Taubenberg zurück. Wird aber nachgeholt.



(28) Paracycling Abschlussfahrt



Angelika Dreock-Käser und Johannes Bessell nehmen erfolgreich an der Paracycling DM in Elzach/Schwarzwald teil. Angelika holt 2 Vizemeistertitel und wird noch Bayerische Meisterin

Das Handbike Geschwader macht die Straßen unsicher bei der Saisonabschlussfahrt am Walchensee.



Gstanzl von Jochen:

Ein Warnwimpel am Handbike drob'n g'hört im Verkehr zur Pflicht
Spricht Vater Sternath zu sei'm Sohn - Sonst sieht man Dich ja nicht
Sohn Elmar weiß es besser – fährt „Ohne“ ungefragt
Der Bua duat ums Verrecka ned – was eam sei Vater sagt
Der Bua duat ums Verrecka ned – was eam sei Vater sagt!

Holzkirchner Marktlauf

Der 8. Holzkirchner Marktlauf war wieder ein echter Erfolg mit über 350 Teilnehmern.



1. Vorbereitung nicht nur mit "normalen" Mitteln, sondern mit Kettensäge.
Am Freitag hat der Schneebruch ein paar Bäume über die Laufstrecke gehauen, die am Samstag mit der Kettensäge mühsam entfernt werden mussten



2. Beim Frühlingslauf mit Schneeresten waren nicht alle so ehrgeizig (siehe Stichel-Hex)



(29) Stille Stars

Am 19. Oktober 2013 hat der BLSV-Kreisverband Miesbach während einer Feierstunde die „stillen Stars“ ausgezeichnet. Das sind diejenigen, die nie im Rampenlicht stehen, aber für die Vereine unverzichtbar sind. Vom RSLC Holzkirchen war Corinna dabei. Und jeder weiß, wie viel wichtige Arbeit Corinna für den RSLC macht.



Gstanzl von Jochen:

Jetzt kimmt mei' letztes Gstanzl – i' glaub ihr seid's ganz froh
Drum hör' i' jetzt zum singa auf – sonst dead's ihr Euch was o'
Vielen Dank no' an d' Corinna und an Euern Präsident
A'n Besser'n wia an Schorsch kriagt's nia – behaupt i' vehement
A'n Besser'n wia an Schorsch kriagt's nia – behaupt i' vehement!

Noch zwei Nachträge:



Die Gesamtsiegerehrung des Kids Cup 2013 am letzten Samstag in Neukirchen.
In der U15 wurden Thomas Zweiter und Bene Dritter.



Dieses Foto entstand am letzten Montag (18.11.) in der Realschulturnhalle.
Das Training mit Steffi, Stefan und Marco kann ich allen Kids und Jugendlichen nur empfehlen.

Das war das Sportjahr 2013.

Vielen Dank an alle Kollegen in der Vorstandschaft, an alle Trainer, Übungsleiter und Kapitäne, an alle Helfer, an alle Sponsoren und an alle, die beim Training, bei Wettkämpfen und beim Feiern mitgemacht haben.